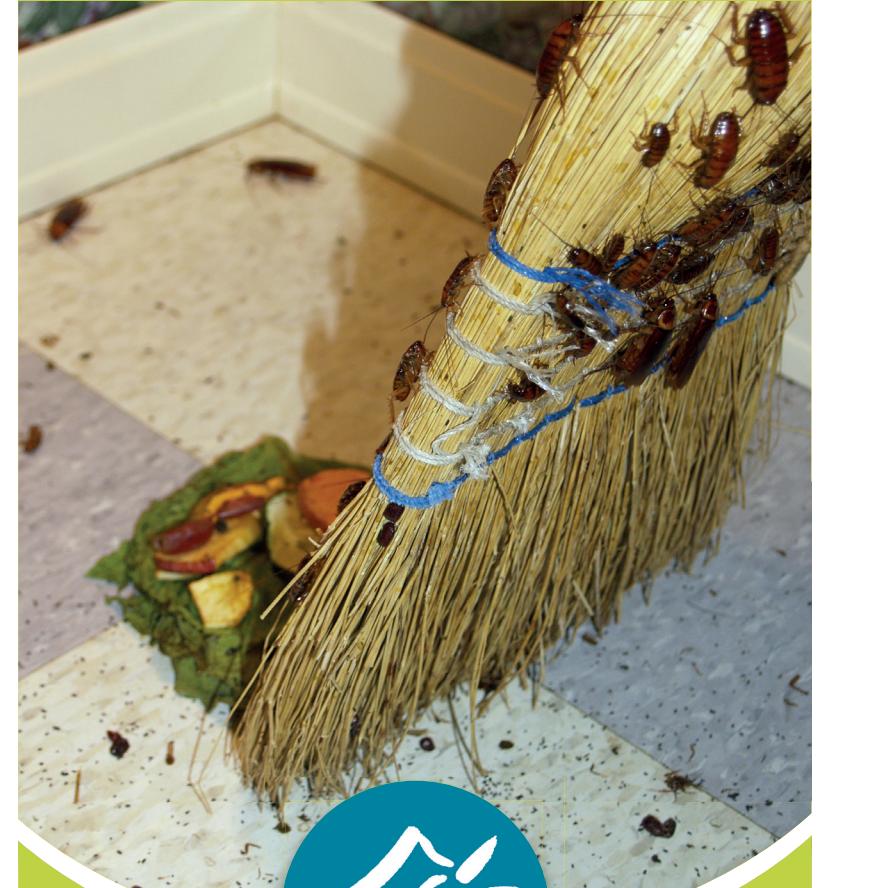


LES CAFARDS



CARTE D'IDENTITÉ

Les cafards ou blattes sont des insectes rampants qui visitent les poubelles, se promènent partout dans la cuisine, sur les assiettes, les couverts, les plans de travail et y laissent leurs excréments. En Belgique, on trouve quatre espèces différentes : la blatte germanique, la blatte américaine, la blatte orientale et la blatte rayée. Ces animaux nocturnes vivent en groupe. L'eau est leur élément vital, ils la trouvent dans la nourriture et apprécient par ailleurs l'humidité et la chaleur.

Ils fuient la lumière d'où une activité essentiellement nocturne. Ils ont besoin du contact avec les surfaces pour se déplacer. C'est pourquoi ils longent les obstacles, ce qui leur permet de s'infiltrer dans les moindres fissures, fentes et interstices pour parvenir à leur fin : la recherche incessante de nourriture.

Leur durée de vie est d'une centaine de jours (selon les espèces) et une femelle pond une trentaine d'œufs (qu'elle garde dans un sac jusqu'à l'écllosion des nymphes) au cours de chacun des 2 à 3 cycles de ponte de sa vie. Il faut 60 jours à la nymphe pour devenir adulte. Elle se déplace et se nourrit tout comme les adultes, au point qu'une population de cafards à un moment donné peut comporter 20% d'adultes et 80% de nymphes. Une chose est sûre : dès l'apparition ou à la vue d'un seul cafard, il faut agir sous peine d'invasion.

Sa capacité à transmettre des maladies n'est pas prouvée ; en revanche le véritable risque du point de vue de la santé est sa production de puissants allergènes qui peuvent déclencher rhinites et asthme.



LES SOURCES D'EXPOSITION

Les cafards s'abritent dans les fissures et les recoins sombres chauds et humides. Ils vivent aussi dans les cartons et les sacs en papier. Tout ce qui est de matière organique, végétale ou animale fait leur affaire. D'où le fait qu'ils élisent domicile à proximité de la cuisine ou salle à manger, où ils trouvent un accès facile au garde-manger.

En règle générale, les placards sous l'évier sont un nid douillet à partir duquel les cafards peuvent partir à l'assaut des restes de nourriture. Les arrières des réfrigérateurs, les vides ordures ou les poubelles font aussi leur repaire. Il est plus rare que les cafards viennent jusque dans les chambres, plus pauvres en nourriture.

PROLIFERATION

Dès lors que les cafards ont trouvé un endroit de repli où proliférer en paix, toute nourriture constitue une source d'exposition potentielle à leur arrivée : ils se précipitent la nuit venue sur les moindres reliefs de nourriture (dans l'évier, sur les plans de travail, sur le sol). Ils peuvent même pénétrer dans les garde-manger et les placards s'il y a des interstices.

Les cafards peuvent aussi trouver des passages entre les logements d'un même immeuble. Dans ce cas, c'est avec tous les voisins que la lutte contre les cafards (voir prévention et remédiation) doit être menée.



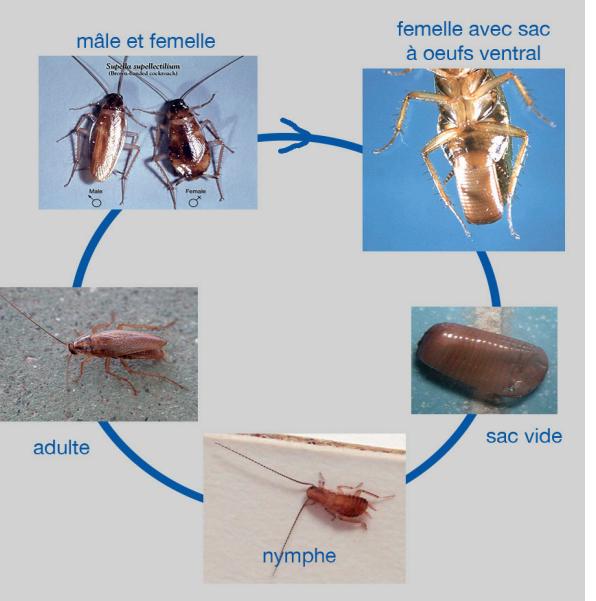
LES EFFETS SUR LA SANTÉ

Le pic de présence d'allergènes de cafard se produit environ deux mois après que sa population soit au maximum, car ce sont les corps en décomposition (et leurs excréments) qui libèrent les allergènes.

RESPONSABLES DE CRISES D'ASTHME

Le cafard (et ses excréments) est un allergène majeur de la poussière de maison, en particulier vis-à-vis de l'enfant. Les allergènes sont facilement remis en suspension dans l'air, d'où des expositions fréquentes via les voies respiratoires et la possibilité de crises d'asthme importantes ou de rhinites à répétition. Il convient donc de rechercher la sensibilisation aux cafards par un test d'allergie, et démarrer sans tarder leur éradication du logement.

CYCLE D'ÉVOLUTION DU CAFARD



REMÉDIATION ET PRÉVENTION

L'utilisation de pesticides contre les cafards ne permet de se débarrasser que provisoirement des cafards et ils peuvent être nuisibles pour les habitants eux-mêmes.

Des mesures d'hygiène et de lutte doivent être appliquées.

- Identifier le cafard : les pièges gluants permettent de capturer un individu et de confirmer qu'il s'agit bien d'un cafard. Une visite nocturne à la cuisine permet d'observer où se dirigent les cafards lorsqu'ils fuient à votre arrivée. Ils se cachent là où il fait chaud. Inspecter les équipements tels que les arrières des frigidaires, les télévisions, ordinateurs...
- Boucher les fissures des murs, les boiseries et le tour des bouches d'aération. Poser des résilles métalliques devant les bouches d'aération, ainsi l'air circule mais les cafards sont empêchés d'entrer.
- Les aliments doivent être inaccessibles et enfermés dans des bocaux. Vérifier les joints de la porte du frigidaire. Aucun reste de nourriture ne doit traîner sur le sol, les surfaces ou dans l'évier. Ne pas laisser la nourriture des animaux de compagnie accessible pendant la nuit. Nettoyer les excréments de cafard avec un papier essuie-tout et les jeter aussitôt à la poubelle.
- Eliminer les cafards : poser les pièges à proximité de leur cachette ou le long des plinthes. Les effets des pièges sont constatés après 15 jours environ. On distingue deux sortes de pièges : les pièges gluants qui les attirent grâce à une phéromone et les pièges contenant un produit毒ique qui les feront mourir dans leur cachette. Il peut néanmoins être nécessaire de faire appel à des professionnels si l'invasion est trop importante et si l'ensemble du bâtiment doit être traité simultanément.

INFOS



02 775 75 75
www.bruxellesenvironnement.be

KAKKERLAKKEN



IDENTITEITSKAART

Kakkerlakken of bakkerstорони zijn kruipende insecten die trouwe bezoekers zijn van vuilnisbakken, graag een ommetje maken in de keuken, over borden, bestek en werkbladen wandelen en er uitwerpselen op achterlaten. België kent vier verschillende soorten kakkerlakken: de Duitse kakkerlak, de Amerikaanse kakkerlak, de Oosterse kakkerlak en de bruinbandkakkerlak. Kakkerlakken zijn nachtdieren die in groep leven. Levensnoodzakelijk voor kakkerlakken is water, dat ze aantreffen in voedsel. Bovendien houden ze van vochtige en warme omgevingen.

Doordat ze lichtschuw zijn, zijn ze voornamelijk 's nachts actief. Om zich te kunnen verplaatsen hebben ze een ondergrond nodig. Daarom maken ze graag gebruik van voorwerpen waارlangs ze tot in de kleinste scheurtjes, kieren en openingen kunnen doordringen om hun onophoudelijke honger naar voedsel te stillen.

Een kakkerlak leeft (afhankelijk van de soort) ongeveer honderd dagen. Het vrouwtje legt tijdens elk van de 2 tot 3 legcycli in haar leven een dertigtal eitjes (die ze in een zak bewaart tot de nimfen uitkomen). In 60 dagen tijd groeit een nimf uit tot een volwassen kakkerlak. Nimfen verplaatsen en voeden zich net als volwassen dieren zodat de kakkerlakkenpopulatie op een bepaald ogenblik kan bestaan uit 20% volwassen dieren en 80% nimfen. Eén ding staat vast: zodra u nog maar één enkele kakkerlak ziet, schiet u best meteen in actie. Althans als u een invasie wilt afwenden.

Dat het insect ziekten zou overbrengen, is niet bewezen. Wat wel vaststaat, is dat de krachtige allergenen die kakkerlakken produceren en die neusverkoudheid en astma kunnen uitlokken een heuse bedreiging vormen voor de gezondheid.



BRONNEN VAN BLOOTSTELLING

Kakkerlakken houden zich schuil in donkere, warme en vochtige scheurtjes en hoekjes. U kan ze ook aantreffen in kartonnen verpakking of papieren zakken. Alles vervaardigd van organisch, plantaardig of dierlijk materiaal valt bij hen in de smaak. Vandaar dat ze steeds hun onderkomen zoeken in de buurt van de keuken of de eetkamer, waar ze de weg naar de provisiekast gemakkelijk vinden.

De bergplaats onder de gootsteen is een van hun meest geliefde, knusse nestjes van waaruit ze hun aanval op etensresten inzetten. Ook de achterkant van koelkasten, vuilniskokers of vuilbakken zijn gedroomde schuilplaatsen voor deze insecten. In woonkamers zal u kakkerlakken veel minder vaak aantreffen omdat de eenvoudige reden dat daar niet zoveel voedsel te rapen valt.

VERSPREIDING

Zodra kakkerlakken een schuilhoek hebben gevonden waar ze zich rustig kunnen vermenigvuldigen, vormt iedere vorm van voeding een potentiële bron van blootstelling voor hun komst. Eens de avond gevallen, haasten ze zich naar het voedsel (in de gootsteen, op de werkbladen, op de vloer). Van zodra ze de kleinste opening vinden, dringen ze door tot in voorraadkasten of bergplaatsen. Zelfs tussen wooneenheden van hetzelfde gebouw kunnen kakkerlakken zich vlotjes een weg. In dat geval zullen alle buren de strijd tegen de kakkerlakken (zie voorkomen en verhelpen) samen moeten aanbinden.



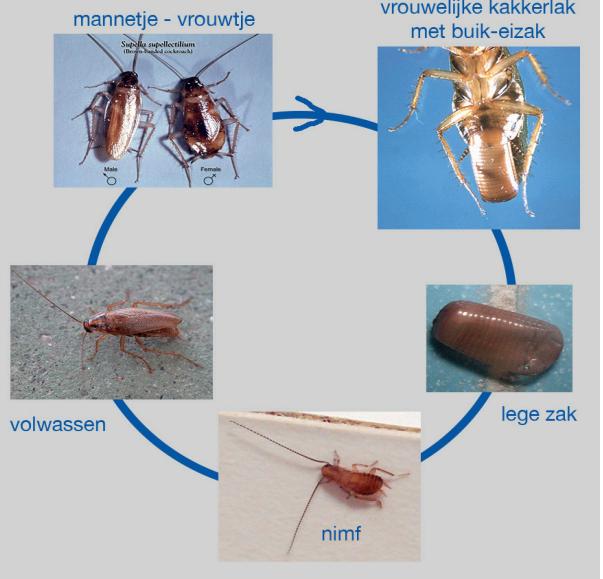
DE GEZONDHEIDS-EFFECTEN

Ongeveer twee maanden nadat de populatie zijn hoogtepunt heeft bereikt, doet zich een piek in de aanwezigheid van allergenen voor. Deze komen namelijk vrij op het ogenblik dat dode diertjes en hun uitwerpselen gaan ontbinden.

VERANTWOORDELICK VOOR ASTMA-AANVALLEN

De kakkerlak en zijn uitwerpselen vormen vooral voor kinderen een belangrijk huisstofallergen. Allergenen gaan in de lucht heel gemakkelijk zweven. Dat verklaart de frequente blootstelling via de luchtwegen en mogelijke astma-aanvallen of herhaalde neusverkoudheden. Daarom moet de gevoeligheid voor kakkerlakken via een allergeentest zo snel mogelijk worden vastgesteld en dit ongedierte meteen uit de woning gebannen.

LEVENSLOPEN KAKKERLAK



PREVENTIE EN REMEDIËRING

Ongediertebestrijdingsmiddelen bieden slechts tijdelijk soelaas tegen kakkerlakken en kunnen bovendien schadelijk zijn voor de bewoners. Daarom zijn enkel goede hygiëne maatregelen en een grondige bestrijding doeltreffend.

- Identificeer de kakkerlak: met lijmvallen kan u een exemplaar vangen en bepalen of het daadwerkelijk een kakkerlak is. Breng 's nachts eens een bezoekje aan de keuken zodat u ziet waar de kakkerlakken heen vluchten van zodra u toekomt. Ze zoeken plaatsen op waar het lekker warm is. Controleer dus de achterkant van toestellen zoals koelkasten, televisietoestellen, computers...
- Maak scheuren in de muren, in houtwerk en rond verluchtingsgaten dicht. Plaats metalen netjes voor verluchtingsgaten, zodat de lucht wel kan doorstromen maar kakkerlakken er niet in kunnen.
- Berg etwaren ontoegankelijk en in gesloten houders op. Controleer de rubberen dichtingen van de koelkast. Op de vloer, de oppervlakken of in de gootsteen mogen geen etensresten achterblijven. Laat 's nachts ook geen voeding van huisdieren open en bloot staan. Veeg de uitwerpselen van kakkerlakken met huishoudpapier op en werp dat onmiddellijk in de vuilbak.
- Verwijder de kakkerlakken: plaats vallen in de buurt van hun schuilplaats of langs plinten. Na zowat 15 dagen kan u vaststellen of de vallen ook daadwerkelijk effect hebben gehad. Er bestaan twee soorten vallen: lijmvallen die de kakkerlakken aantrekken door een feromon en vallen met een toxicum dat ze in hun schuilplaats doodt. Bij te grote invasies en wanneer het volledige gebouw op hetzelfde ogenblik moet worden aangepakt, kan het nodig zijn om professionele bestrijders in te schakelen.

INFO



02 775 75 75
www.leefmilieubrussel.be