

LES MOISISSURES DE L'HABITAT HUMIDE

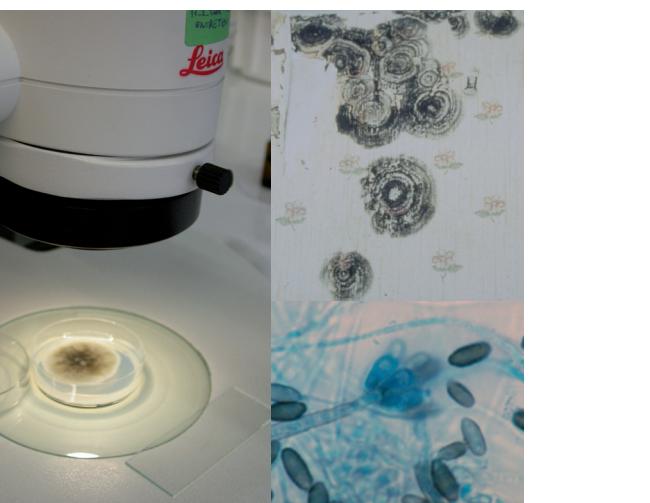


CARTE D'IDENTITÉ

L'habitat est un environnement ouvert dans lequel l'air extérieur peut s'introduire. Il est d'ailleurs recommandé de renouveler fréquemment l'air intérieur par un apport d'air frais extérieur.

Cette recommandation est nécessaire pour assurer un apport suffisant d'oxygène et pour évacuer entre autres le CO₂ que nous produisons en respirant et l'excédent d'humidité présente dans l'air. Cependant, l'air extérieur peut constituer un réservoir important de spores fongiques, qu'elles soient d'origine naturelle ou issues d'activités humaines très diverses. Les spores qui s'introduisent dans le logement se déposent et s'accumulent sur les meubles, dans les recoins, sur les matières textiles de type laine, tapis, coussins.

La situation peut aussi empirer lorsque le bâtiment présente des problèmes occasionnés par l'humidité, car bien souvent, les conditions requises pour le développement de moisissures sont alors réunies. Des taches de moisissures peuvent apparaître sur les murs, les plaques de plâtres, les châssis de fenêtre, etc ... Et si nous n'agissons pas rapidement, la situation peut rapidement se détériorer. Dans un logement contaminé, les moisissures peuvent produire dans l'air intérieur des millions de spores par mètre cube d'air. Ces spores ne sont pas sans risque pour la santé des occupants du logement.



LES SOURCES D'EXPOSITION

Dans un pays humide comme la Belgique, les dégâts dus aux infiltrations des eaux pluviales sont fréquents. Il en est de même de l'humidité ascensionnelle qui remonte dans le bas des murs. Mais l'humidité n'a pas toujours une origine extérieure. Nous produisons dans l'habitat beaucoup de vapeur d'eau pendant notre respiration, durant les douches, la cuisson des aliments, le séchage du linge. Si nous n'y prenons garde, l'air de notre habitat peut vite devenir saturé en vapeur d'eau avec pour conséquence l'humidification des tissus comme les tentures, les vêtements, fauteuils, matelas, ..., ou la condensation sur toutes les surfaces trop froides parce qu'insuffisamment isolées. Apparaissent alors des développements de moisissures. Plus d'une centaine d'espèces de moisissures ont été recensées dans les logements humides. Parmi les plus fréquentes dans les habitations bruxelloises : *Cladosporium sphaerospermum*, *Aspergillus versicolor*, plusieurs espèces de *Penicillium*, et dans une moindre mesure, *Alternaria*, *Chaetomium* et *Stachybotrys*.

MOISISSURES CACHÉES

Souvent bien visibles, les moisissures peuvent également passer inaperçues, notamment après une inondation ou un dégât important des eaux et proliférer dans les faux-plafonds, les lambris, sous les tapis plains, derrière les papiers peints, etc. Les endroits mal ventilés ont leur préférence. Les murs des caves sont les lieux de prédilection pour *Aspergillus* et *Penicillium*.

En milieu extrêmement humide et sur un substrat à base de cellulose (papier) se développeront certaines espèces comme *Stachybotrys chartarum*.

MOBILIER, TEXTILE, ...

Le mobilier peut aussi être contaminé, souvent lorsqu'il est placé trop près d'un mur humide. Les matelas, fauteuils en tissus, tapis plains, vêtements dans les armoires, tentures, etc... sont autant d'endroits susceptibles d'être colonisés par des moisissures spécifiques. Si ce type de contamination n'est pas toujours visible, l'odeur acré et caractéristique qui peut s'en dégager ne trompe pas sur son origine.



LES EFFETS SUR LA SANTÉ

Pendant leur croissance, les moisissures produisent divers composés organiques volatils. Lorsqu'on pénètre dans un bâtiment humide et moisi, l'odeur de « terre » si caractéristique est due à ces produits émis dans l'air. Ceux-ci provoquent l'irritation des muqueuses (rhinite, conjonctivite).

Les moisissures produisent également des spores, sources d'allergènes et de toxines. Nez qui coule, irritation des yeux, toux, aggravation de l'asthme sont autant d'effets provoqués par l'inhalation des spores fongiques. Leur pouvoir irritant sur les voies respiratoires est mentionné ainsi que leur rôle dans le développement de l'asthme et en tant qu'élément favorisant les infections respiratoires de façon récurrente.

Les personnes ayant déjà des problèmes d'allergie, les asthmatiques, les enfants et les personnes âgées sont les plus vulnérables.



REMÉDIATION ET PRÉVENTION

PREMIÈRE ÉTAPE : L'HUMIDITÉ !

Lorsque la source de l'humidité est extérieure, il faut boucher les fissures, réparer la toiture, traiter l'humidité ascensionnelle, solutionner les ponts thermiques. Ces réparations peuvent exiger l'intervention d'un professionnel du bâtiment.

Si l'humidité est d'origine interne, vérifier la présence et le bon fonctionnement d'une hotte dans la cuisine, d'un extracteur d'humidité dans la salle de bains, d'une bonne ventilation de la pièce où le linge est séché, ...

DEUXIÈME ÉTAPE : ÉLIMINER LES MOISISSURES

Après avoir évacué des éléments contaminés comme du papier peint ou du plâtras par exemple, un nettoyage avec un chiffon humide et un peu de détergent devrait permettre d'éliminer la plus grande partie des moisissures. Attention, si la contamination dépasse 3m², faire appel à une société spécialisée. Une fois sèche, la surface nettoyée sera recouverte par de la peinture, afin d'emprisonner les spores résiduelles qui ont résisté au nettoyage.

IMPORTANT : lorsque les problèmes d'humidité sont résolus, les germes qui subsistent, qu'ils soient vivants ou morts, présentent un risque pour la santé en raison de leurs allergènes ou de leurs toxines. L'utilisation de produits désinfectants n'est donc pas utile, et même déconseillée en raison des substances parfois nocives qu'ils contiennent. La règle d'or est l'EVICTON

Pour plus d'informations - indoopol.wiv-ispl.be :
<http://goo.gl/4bjmD>



bruxelles
environnement
.brussels

02 775 75 75
WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS

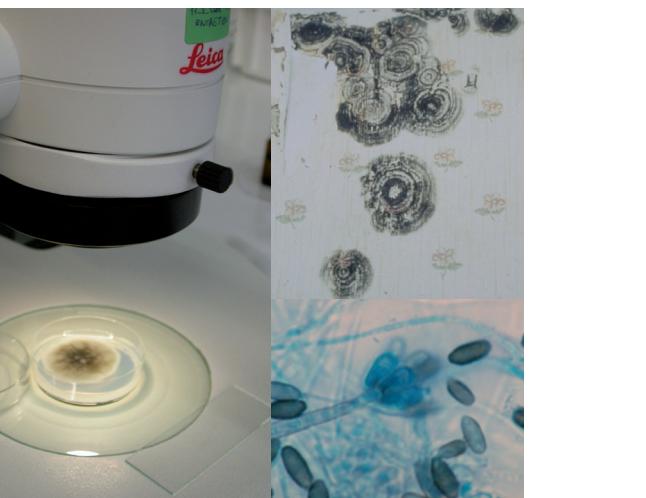
SCHIMMELS IN VOCHTIGE WONINGEN



IDENTITEITSKAART

Een woning is een open omgeving waar de buitenlucht makkelijk kan binnendringen. Daarom wordt aanbevolen om de binnenlucht regelmatig te verversen door verse buitenlucht aan te leveren.

Deze aanbeveling is vereist om voldoende aanbreng van zuurstof te verzekeren en om onder meer de CO₂ af te voeren die wij produceren door te ademen en om het overtuigende vocht in de lucht af te voeren. Desondanks kan de buitenlucht een belangrijke haard zijn van schimmelsporen, of die nu van natuurlijke oorsprong zijn of afkomstig van allerhande menselijke activiteiten. De sporen die binnendringen in de woning gaan zich afzetten en ophopen op meubels, in hoeken en gaten en op textiel, zoals wol, tapijt en kussens. De toestand kan nog verergeren wanneer het gebouw vochtproblemen heeft. Dat zijn immers de ideale omstandigheden voor schimmels om volop te gaan woekeren. Er kunnen vochtvlekken voorkomen op muren, gipsplaten, vensterbanken, enz. Indien we niet snel optreden, kan de toestand zeer snel uit de hand lopen. In een besmette woning kunnen schimmels miljoenen sporen per kubieke meter lucht ontwikkelen. Deze sporen zijn niet zonder gevaar voor de gezondheid van de bewoners.



BRONNEN VAN BLOOTSTELLING

In een vochtig land zoals België komt schade als gevolg van insijpelend regenwater vaak voor. Een ander terugkerend fenomeen is opstijgend vocht, dat zijn oorsprong vindt onder aan de muren. Maar vocht heeft niet altijd een externe oorsprong. Wij produceren in de woning heel wat waterdamp bij het ademhalen, het douchen, het bereiden van eten, het drogen van wasgoed. Indien we niet opletten, kan de lucht in onze woning snel verzadigd raken van waterdamp. Dat heeft als gevolg dat stoffen, zoals overgordijnen, kleding, zetels, matrassen, enz. vochtig gaan raken... of dat er condensatie gaat optreden op alle te koude oppervlakken bij onvoldoende isolatie. Dat zijn de ideale omstandigheden voor schimmels om welig te tieren. Meer dan honderd soorten schimmels werden geïnventariseerd in vochtige woningen. De volgende schimmels zijn de meest voorkomende in de Brusselse woningen: de *Cladosporium sphaerospermum*, de *Aspergillus versicolor*, verscheidene soorten *Penicillium* en in mindere mate de *Alternaria*, de *Chaetomium* en de *Stachybotrys*.

VERBORGEN SCHIMMELS

Schimmels zijn vaak duidelijk zichtbaar, maar in andere gevallen kunnen ze ongemerkt binnendringen, onder meer na een overstroming of bij belangrijke waterschade. Ze kunnen gaan woekeren in verlaagde plafonds, lambriseringen, onder vast tapijt, achter behangpapier, enz. Slecht verluchte plaatsen zijn hun favoriete locaties. Keldermuren zijn de lievelingsplekken van de *Aspergillus* en de *Penicillium*.

Op bijzonder vochtige plekken en op een onderlaag van cellulose (papier) groeien sommige andere soorten, zoals de *Stachybotrys chartarum*.

MEUBELS, TEXTIEL...

Ook het meubilair kan aangetast worden, vaak wanneer het te dicht bij een vochtige muur staat. Matrassen, stoffen zetels, vast tapijt, kleding in kasten, overgordijnen, enz. zijn plekken die ook te kampen kunnen hebben met specifieke schimmels. Dit type van besmetting mag dan wel niet altijd zichtbaar zijn, de typische dufte geur die ze teweegbrengt, verraat onmiddellijk de oorsprong ervan.



DE GEZONDHEIDS- EFFECTEN

Bij hun ontwikkeling produceren schimmels verscheidene vluchte organische stoffen. Wanneer u een vochtig en beschimmeld gebouw binnengaat, wordt u onmiddellijk die typische "aarde"-geur gewaar, veroorzaakt door die soort van stoffen in de lucht. Ze gaan de slijmvliezen irriteren (neusverkoudheid, bindvliesontsteking aan de ogen). Schimmels ontwikkelen ook sporen, die bron zijn van allergenen, en toxines. Een lopende neus, irritatie aan de ogen, hoesten en zwaardere astma zijn de effecten die het inademen van deze schimmelsporen met zich brengt. Er is melding van hun irriterende invloed op de luchtwegen, hun rol bij de ontwikkeling van astma en het feit dat ze chronische infecties van de luchtwegen bevorderen. Mensen met allergieën, astmalijders, kinderen en bejaarden zijn de meest kwetsbare groepen.



PREVENTIE EN REMEDIËRING

EERSTE STAP: VOCHT!

Wanneer de vochtbron van buiten komt, dan dient u spleten te dichten, het dak te herstellen, opstijgend vocht te behandelen en koudebruggen op te lossen. Bij die herstellingen is het misschien nodig om een vakman uit de bouw in te schakelen.

Als het vocht van binnenin komt, controleer dan of er een dampkap aanwezig is in de keuken en of die goed werkt, of er een ventilator in de badkamer voorzien is, of de ruimte waar het wasgoed te drogen hangt goed verlucht is, enz.

TWEEDE STAP: SCHIMMELS VERWIJDEREN

Nadat u de besmette elementen, zoals behangpapier of pleister, heeft verwijderd, zou het moeten volstaan om alles te reinigen met een vochtige doek en wat detergent. Op die manier werkt u het grootste deel van de schimmels afdoende weg. Opgelet, als de besmetting over meer dan 3 m² loopt, doet u beter een beroep op een gespecialiseerde firma. Zodra alles droog is, dient u een nieuw laagje verf aan te brengen op het gereinigde oppervlak om de overblijvende sporen die de schoonmaak hebben doorstaan, in de kiem te smoren.

BELANGRIJK: wanneer de vochtproblemen opgelost zijn, vormen de overblijvende kiemen, of ze nu levend of dood zijn, een risico voor de gezondheid omwille van hun allergenen of toxines. Het gebruik van ontsmettende producten is dus niet nuttig en wordt zelfs aangeraden omwille van de soms schadelijke stoffen die ze bevatten. De gouden regel is VERWIJDEREN.

Wilt u meer informatie?
<https://indoorpol.wiv-isb.be/nl/woning/Gedeelde%20documenten/bemonstering.aspx>

INFO



02 775 75 75
WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS