

Mon logement passif et moi

Guide d'utilisation

Rue Simons – Chaussée d'Anvers, 1000 Bruxelles



Nous sommes heureux de vous accueillir dans votre nouveau logement passif !

La construction de ce bâtiment passif a été réalisée dans différents buts :

Préserver l'environnement en réduisant vos consommations en **eau** et en **énergie**



Augmenter la qualité environnementale de votre logement et donc votre **qualité de vie**

Réduire vos dépenses liées à vos consommations



Afin de devenir un parfait **éco-citoyen**, ce guide vous permettra d'apprendre comment fonctionne votre bâtiment et vous donnera quelques conseils permettant d'améliorer le **respect de notre environnement**.

Rappelez-vous qu'une énergie propre est une énergie que l'on ne consomme pas

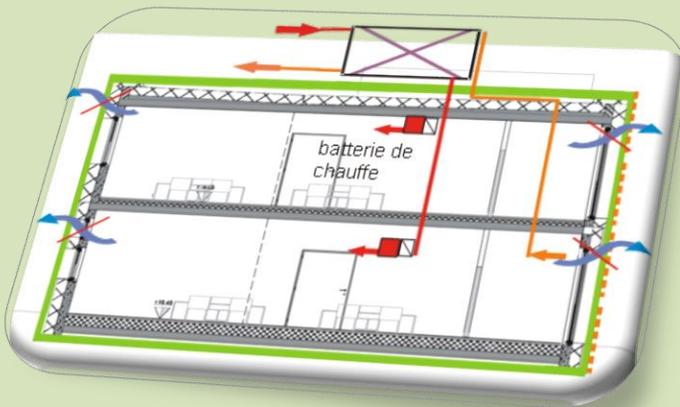
**BONNE LECTURE ET BIENVENUE DANS LE MONDE DU
DEVELOPPEMENT DURABLE !**

Qu'est-ce qu'un logement passif ?

Un logement passif est un logement **très économe** en énergie avec un intérieur sain et agréable. Un plus pour la planète, pour vous et pour votre portefeuille.



Comment fonctionne un logement passif ?



Un logement passif est très économe en énergie parce que :

- ▶ Le bâtiment est très bien isolé et étanche à l'air pour **garder la chaleur**
- ▶ Le soleil chauffe l'appartement
- ▶ Le système de **ventilation chauffe** en hiver et **recupère** une partie de la chaleur extraite !



Les règles de bonne pratique pour un intérieur sain et confortable

Le système de **chauffage** et de **ventilation** est déjà **pré programmé** pour assurer le confort de l'occupant.

Cependant, **l'utilisateur peut tout de même agir** pour adapter le climat intérieur du logement comme bon lui semble



Le saviez-vous ?

La consommation du mode veille des appareils électro-ménagers représente environ 15% de la consommation totale d'électricité en Europe

Un geste simple

Branchez vos appareils sur des prises multiples munies d'interrupteur



Une température confortable tout au long de l'année :

- ▶ **En hiver, laisser le soleil entrer** permet un apport de chaleur et donc des économies sur la facture
- ▶ **En été, se protéger du soleil** en utilisant des stores ou rideaux permet de repousser les rayons du soleil et de ne pas avoir trop chaud
- ▶ Un **chauffage d'appoint** est prévu dans la salle de bain pour adapter la température en fonction des besoins
- ▶ Il est **possible d'augmenter la température** de votre thermostat si vous ressentez une sensation de froid... mais votre **consommation** sera **plus élevée**.



Astuce

Pensez à ouvrir les fenêtres de votre logement l'été. L'effet de courant d'air améliore le confort thermique. L'aération nocturne permet d'avoir un logement frais plus longtemps.

Même si un système de ventilation une bonne qualité de l'air intérieur, il est possible d'ouvrir les fenêtres si nécessaire. Avec modération !



Dans la famille « Les gestes éco-citoyens » je voudrais ...

Le réfrigérateur

- Il est inutile d'avoir des températures inférieures à +5°C dans la totalité d'un réfrigérateur.
- N'introduisez jamais d'aliments encore chauds dans le réfrigérateur.
- Dégivrez fréquemment car le givre augmente votre consommation. (3 cm = 2 x la consommation)
- Nettoyez une fois par an la grille qui est à l'arrière du réfrigérateur. C'est par là que la chaleur extraite de l'appareil peut s'évacuer dans la pièce.



Un air sain grâce à une ventilation adaptée :

- ▶ La **ventilation** par les bouches d'aération permet d'avoir une **bonne qualité de l'air**
- ▶ Vous pouvez également agir sur le **débit de ventilation** si le besoin se fait ressentir. Par exemple **mettre au minimum** lorsque l'on **s'absente** et mettre sur le **maximum** si l'on est **nombreux** dans le logement.

ATTENTION ! Il ne faut pas boucher les bouches d'aération ! Ceci entraînerait une mauvaise qualité de l'air et un air plus froid en hiver





Moins consommer pour mieux respecter

Soucieux de respecter au mieux l'environnement, ce bâtiment est équipé de systèmes permettant d'économiser l'eau et l'énergie

Dans la famille « Les gestes éco-citoyens » je voudrais ...

Le lave linge

Un cycle à 30/40°C consomme trois fois moins d'énergie qu'un cycle à 90°C

Savez-vous qu'il existe des lessives pour laver à froid ?



Les panneaux solaires :

L'énergie solaire est utilisée pour la production d'une partie de l'eau chaude sanitaire. Le reste est fourni par une chaudière centralisée située au sous-sol.

L'eau de pluie :

L'eau de pluie ruisselant sur les toitures est récoltée dans une citerne. Elle permet d'alimenter les sanitaires. La récupération permet de consommer moins d'eau de ville et de moins engorger les égouts !



Circuler écologiquement sans tracas !

Pour plus de sécurité et moins d'encombrement, un parking à vélo est prévu près de la rampe de parking.

C'est l'occasion d'en profiter !



Nous vous remercions d'avoir lu attentivement ce guide d'utilisation

L'environnement c'est la responsabilité de chacun pour assurer un avenir meilleur pour tous

ALORS MAINTENANT... A VOUS DE JOUER !